



«Игры с массажными мячиками»

Каждый родитель знает, как важно развивать мелкую моторику пальцев рук, ведь это способствует речевому развитию малыша. Одним из простых и эффективных способов является массаж с помощью массажных мячиков.

Массажные мячики прекрасно способствуют развитию мелкой моторики, развивают координацию, улучшают кровообращение. Массажный мячик предназначен для микромассажа.

Шипы на его поверхности при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение. Игры с массажными мячиками можно проводить как по телу малыша, так и используя только ручки.

Эти мячики легко умещаются в детской ладошке, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук.

Ниже представлены возможные упражнения с массажными резиновыми мячиками и шариками су-джок в стихах:

✚ По столу круги катаю,
Из-под рук не выпускаю.
Взад-вперед его качу;
Вправо-влево — как хочу *(катать мяч ладошкой правой руки вправо-влево, назад – вперед)*

✚ Поиграю я в футбол и забью в ладошку гол. *(ладошками отбивать мяч)*

✚ Я мячом круги катаю, взад-вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку, а потом сожму немножко.
Каждым пальцем мяч прижму и другой рукой начну.
А теперь последний трюк-мяч летает между рук *(движения соответствуют тексту)*

✚ Этот шарик непростой, весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем, им ладошки разотрем.
Вверх, вниз его катаем, Свои ручки развиваем. *(движения соответствуют тексту)*

✚ «Ежик» я в руках кручу, *(пальчиками крутим мячик)*
Поиграть я с ним хочу.
Домик сделаю в ладошках *(прячем мячик в ладошках)*
Не достанет его кошка. *(прижимаем ладошки к себе)*

✚ Месим, месим тесто *(сжимаем массажный мячик в одной руке)*
Есть в печке место *(перекладываем и сжимаем мяч другой рукой)*
Я для милой мамочки *(сжимаем мяч двумя руками несколько раз)*
Испеку два пряничка *(катаем мяч между ладонями)*

✚ Я катаю свой орех по ладоням снизу вверх.
А потом обратно, чтоб стало мне приятно.
Я катаю свой орех, чтобы стал круглее всех *(движения соответствуют тексту)*

✚ У сосны, у пихты, ёлки очень колкие иголки.
Но еще сильнее, чем ельник, вас уколёт можжевельник. *(катаем мяч между ладонями, по запястью, ножкам и т.д. сначала медленно, а потом ускоряя темп)*

✚ Ёжик выбился из сил! Яблоки, грибы носил.
Мы потрем ему бока, надо их размять слегка.
А потом погладим ножки, чтобы отдохнул немножко.
А потом почешем брюшко, пощекочем возле ушка.

✚ Ежик- непоседа на месте не сидит,
Ежик- непоседа ладошку веселит! *(выполняем круговые движения мячом между ладошками)*
Веселиться любит ежик, сколько сделал он дорожек! *(прокатываем мяч в ладонях вперед-назад)*
Ладошка, ладошка, помни ежика немножко,
Если будет он кататься, тебе захочется смеяться! *(сжимаем мяч в ладонях)*

✚ Ежик маленький замерз и в клубок свернулся. *(крепко сжать шарик ладонью)*
Солнце ежика согрело, ёжик развернулся. *(открыть ладонь и показать шарик)*

✚ Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.
На большом диване в ряд *(поочередно катаем шарик к каждому пальчику, начиная с большого)*
Куклы Катины сидят: Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино!
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять *(надавливаем шариком на кончики пальцев)*
Помогаем нашей Кате мы игрушки сосчитать.

✚ Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.
Катится колючий ёжик *(круговые движения шариком между ладонями)*.
Нет ни головы, ни ножек.
По ладошке бежит, и пыхтит, пыхтит, пыхтит.
Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.
Бегает туда, сюда.
Мне щекотно да, да, да. *(движения шариком по пальцам)*.
Уходи, колючий ёж в тёмный лес, где ты живёшь! *(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев)*.

✚ Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.
Ежик колет нам ладошки, *(катаем шарик в разных направлениях)*
Поиграем с ним немножко.
Ежик нам ладошки колет *(шариком ударяем по ладошке)*
Ручки к школе нам готовит.
Мячик-ежик мы возьмем, *(подбрасываем мячик вверх)*
Покатаем и потрем. *(прокатываем между ладошек)*
Вверх подбросим и поймаем, *(опять подбрасываем мячик)*
И иголки посчитаем. *(пальчиками мнем иголки мячика)*
Пустим ежика на стол, *(кладем мячик на стол)*
Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*
И немножко покатаем... *(катаем мячик по столу)*
Потом ручку поменяем *(меняем руки)*

✚ В этом домике пять этажей: *(катаем шарик по ладони)*
На первом живет семейство ежей, *(надавливаем поочередно на каждый пальчик)*
На втором живет семейство зайчат,
На третьем - семейство рыжих бельчат,
На четвертом живет с птенцами синица,
На пятом сова - очень умная птица.
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:
На пятом сова,
На четвертом синица,
Бельчата на третьем,
Зайчата - втором,
На первом ежи, мы еще к ним придем.

Сказка про ежика.

В сказочном лесу в маленьком уютном домике жил-был маленький ёжик *(зажать шарик в ладошке)*. Выглянул ежик из своей норки *(раскрыть ладошки и показать шарик)* и увидел солнышко. Улыбнулся ежик солнышку *(улыбнуться, раскрыть одну ладошку веером)* и решил прогуляться по лесу. Покатился ежик по прямой дорожке *(прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик)* Катился-катился и прибежал на красивую, круглую полянку *(ладошки соединить в форме круга)*. Обрадовался ежик и стал бегать и прыгать по полянке *(зажимать шарик между ладошками)*. Стал цветочки нюхать *(прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох)*. Вдруг набежали тучки *(зажать шарик в одном кулачке, в другом, нахмуриться)*, и закапал дождик: кап-кап-кап *(кончиками пальцев в щепотке стучать по колючкам шарика)*. Спрятался ежик под большой грибок *(ладошкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик по ним)* и укрылся от дождя. А когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберезовики, опята, лисички и даже белый гриб *(показать пальчики)*. Захотелось ежику обрадовать маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много... Как понесет их ежик? Да, на своей спинке. Аккуратно насадил ежик грибочки на иголки *(каждый кончик пальчика потыкать шипом шарика)*. Довольный ёжик побежал домой *(прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик)*, а потом по извилистой дорожке *(круговые движения шариком)*. Прибежал домой, отдал мамочке грибы, мама улыбнулась, обняла и поцеловала сыночка за заботу. А когда наступил вечер, закрыл ёжик свой домик, лёг в кроватку и уснул сладким сном! *(зажать шарик в ладошке)*.

Подготовила воспитатель: Корепанова И. А.